



Workshop

„Steine als Quelle“ für

*- Konzentration, Ruhe, Geduld, Sein, Freude,
Kreativität mit und in der Natur, Innere Balance -*

Steine auf die Spitze stellen • in der Natur sein • die Sinne öffnen • den eigenen Körper spüren • eigene Figuren gestalten • intensive Konzentration erfahren • sich in Geduld motivieren • Freude am eigenen Werk erleben • Neues und Unerwartetes in der Kreativität entdecken • in Stille und Ruhe neue Energien gewinnen.



Bei Interesse besteht die Möglichkeit an einem anderen Tag sein Werk zu einer „festen Figur“ (Verbindung mit Metallstäben) zu vollenden um die Figur in der Wohnung / im Garten aufzustellen.

Workshop im 2010 / Dauer 1 Tag : Samstag 23. Oktober
(mögliche Verschiebung bei regnerischem Wetter um eine Woche)
Workshopdaten ab April 2011: Infos ab Januar 11

Zeit vor Ort: ca. 10.30 – 17.00

Ort: Fontanne – ein wunderschöner Fluss mit vielen farbigen Steinen, nahe Wolhusen

Anreise: mit ÖVK erreichbar oder eigene Anreise

Infos / Anmeldung: info@balance-der-steine.ch / max. 7 Teilnehmer

Bestätigung und Programm mit Zeit und Ort erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

Teilnahme pro Tag: Fr. 120.-

Material: Gute Schuhe und Gummistiefel, Handtuch

Reisekosten, Verpflegung, Versicherung: Sache des Teilnehmers

Auch geeignet für Seminar- und Büroevents, Gruppen, Schulklassen (Termin / Preise a.A.)
oder ein Workshop als Geschenk zum Geburtstag, Hochzeit

Balance der Steine www.balance-der-steine.ch

Ariel Kolly Tribschenstrasse 34 6005 Luzern Tel 041 360 61 16 / 079 563 39 54

Feedbacks von TeilnehmerInnen

„Ich hätte nicht gedacht, dass dies möglich ist; dass ich das kann.“

Der Stein, bzw. das Balancieren dessen nimmt den Fokus ganz auf sich. Alles andere fällt für diesen Tag weg. In den Händen zu spüren, dass die perfekte Balance gefunden ist, ist ein Erlebnis. Ich hätte nicht gedacht, dass dies möglich ist; dass ich das kann. Auf dem Weg zu diesem Erlebnis, wenn Geduld gefordert ist und Zweifel konfrontiert werden wollen, habe ich mich intensiv gespürt. Da jeder letztlich bei Ariel am Workshop ans Ziel kommt, ist die Befriedigung im Anblick eines balancierenden Steines tief und lassen einen bereichert nach Hause gehen. René Vögtli, Luzern

„Ich habe mehr gelernt, als ich erwarten konnte und es wirkt noch nach.“

Der Tag an der Fontanne war eindrücklich. Ich war am nächsten Tag mit meiner Tochter wieder dort und sah mit Erstaunen: Die Steine standen fast ausnahmslos so, wie wir sie zurückgelassen haben. Meine Tochter war sehr erstaunt, dass dieser Stein so auf der Spitze hält. Aber natürlich ist das nicht mein alleiniger Verdienst. weil du uns ja vorgezeigt hast, wie die Figuren funktionieren. Es waren sehr dichte Stunden. Ich hoffe sehr, dass es ein weiteres Mal für mich gibt. Elisabeth aus Cham

“.....mit Zeit und Ruhe ganz bei sich und gleichzeitig kreativ tätig zu sein, ist eine wunderbare Erfahrung.“

Ich habe den gestrigen Tag sehr genossen: das Sein, Spüren, Arbeiten und Gelingen mit den Steinen an der Fontanne, Deine liebevolle, kompetente und ermutigende Begleitung, alles hat einfach gestimmt für mich und ein nachhaltiges Glückgefühl hinterlassen. Auf diese Weise einmal aus dem Alltag auszusteigen, mit Zeit und Ruhe ganz bei sich und gleichzeitig kreativ tätig zu sein, ist eine wunderbare Erfahrung. Ich danke Dir nochmals herzlich dafür und wünsche Dir, dass Du noch viele Menschen mit Deiner Begabung erfreuen kannst. Liebe Grüsse von Theresa, Wilen.

“Meine Gedanken verlieren sich noch jeden Tag an die Fontanne.“

Wie intensiv und erreichernd ich diese Stunden in mir aufgenommen habe, wurde mir erst nachträglich bewusst. Ich glaube, auch der Ort hat schon was in sich, dazu kommt diese ruhige, wohltuende Energie..... und dazu beiträgt unsere innere Unruhe in der Balance der Steine auszuwiegen. Herzliche und dankbare Grüsse von Bernadette, Genf.

“Die Ruhe, Konzentration und das Glücksgefühl, wenn ein Stein in perfekter Balance dastand, waren beeindruckend!“

Vielen Dank nochmals für den speziellen Workshop von gestern. Danke für deine liebevolle Anleitung und geduldige Unterstützung. Liebe Grüsse von Eveline, Root.

“Ein grosses Geschenk war der Tag an der Fontanne.“

Die wunderbare Natur in Ruhe mit den schönen, farbigen Steinen erleben zu können ist für mich bis heute als ein eindrückliches, intensives Erlebnis geblieben. Ich konnte meine Geduld und innere Ruhe auf die Probe stellen. Durfte jedoch von deiner grossen Geduld und deinem Können viel lernen. Du hast mir die Gelegenheit gegeben das Feingefühl für die Balance der Steine erleben zu dürfen. Dies war eine grosse Bereicherung. Gerne hoffe ich dies in Wiederholung machen zu können. Marlis, Udligenswil.